

Школа

МБОУ "Аксеновская СОШ"

Отд./корп

День

пятница

| Прием пищи | Раздел      | № рец.        | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 2016          | суп молочный с вермишелью | 250      | 9,41  | 280          | 10    | 11   | 35       |
|            | гор.напиток | 211           | кисель                    | 200      | 3,47  | 16           | 0     | 0    | 4        |
|            | хлеб        |               |                           | 40       | 1,35  | 107          | 3     | 1    | 21       |
|            |             |               |                           |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |               |                           |          |       |              |       |      |          |
|            |             |               |                           |          |       |              |       |      |          |
|            |             |               |                           |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |               |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 67            | суп из овощей             | 250      | 5,89  | 92           | 2     | 40   | 11       |
|            | 2 блюдо     | 92            | котлета                   | 100      | 26,67 | 404          | 29    | 30   | 5        |
|            | гарнир      | 131           | гречка отварная           | 150      | 6,31  | 223          | 7     | 5    | 37       |
|            | сладкое     |               |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |               |                           | 40       | 1,35  | 107          | 3     | 1    | 21       |
|            | хлеб черн.  |               |                           |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     | 278           | компот                    | 200      | 3,11  | 110          | 3     | 1    | 21       |
| соус       | 223         | соус томатный | 10                        | 4,70     | 7     | 1            | 0     | 28   |          |